

1 октября – международный день пожилых людей

Поздравляем людей, которые очень многое знают об этой жизни. Людей, которые могут многое рассказать и многому научить. Людей, чьи благородные седины означают не только возраст, но и безграничную мудрость, бесценный опыт и большие познания.

Желаем вам бесконечно долгих и счастливых лет, наполненных здоровьем, покоем, счастьем и заботой. Желаем, чтобы, не смотря на возраст, ваша душа всегда оставалась молодой и энергичной.

День пожилого человека – это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших родителей, бабушек и дедушек. Этот праздник очень важен сегодня, т.к. он позволяет привлечь внимание к многочисленным проблемам пожилых людей, существующим в современном обществе. Мы должны помнить о потребностях пожилых людей, а также проблеме демографического старения общества в целом.

Впервые люди задумались о возможности создания праздника для пожилых людей практически в самом конце XX века, а именно в 1970-х годах. Такая идея пришла в голову исследователям, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику.

Отмечать же праздник начали скандинавы. Через какое-то время и в США решили выделить для пенсионеров специальный день в году. А вскоре торжество приобрело международный статус. Произошло это знаковое для всех престарелых людей планеты событие в декабре 1990 года. Именно тогда Генассамблея ООН приняла резолюцию 45/106, в которой постановила считать первый день второго осеннего месяца Международным днем пожилых людей.

В декабре 1990 года Генеральной Ассамблеей Организации Объединённых Наций было принято решение отмечать 1 октября Международный день пожилых людей ежегодно.

В этот же день в соответствии с Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26 марта 1998 года в нашей стране отмечают День пожилых людей.

Целью проведения этого праздника является привлечение внимания мировой общественности к проблемам и нуждам людей пожилого возраста, поддержание у них чувства нужности обществу, повышение степени информированности общественности о демографическом старении общества.

А через год Генеральная ассамблея определила принципы всемирной организации в отношении престарелых граждан, а спустя еще год утвердила декларацию по проблемам старения. Тогда же мир отмечал 10-летие Международного плана действий по проблемам старения, принятый в Вене. Основная цель этого документа – предоставить старикам гарантии экономического и социального обеспечения.

Пожилым людям в Беларуси со стороны государства уделяется большое внимание. В стране создана масштабная система социальной защиты пожилых людей. Она включает предоставление различных льгот и гарантий, повышений пенсий, социальное обслуживание и помощь на дому.

В качестве стратегического комплекса мероприятий по активному долголетию и улучшению качества жизни пожилых людей по инициативе и активном участии всех заинтересованных принята Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030». Реализуются мероприятия Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030» в привязке к региональным аспектам деятельности организаций здравоохранения.

В системе здравоохранения Республики Беларусь приоритетное внимание уделяется обеспечению всеобщего доступа к медицинской помощи, а также к безопасным, эффективным и качественным лекарствам и вакцинам.

С целью лучшей организации стационарного лечения ветеранов войн по месту жительства в организациях здравоохранения стационарного типа было открыто 1 151 палат на 2 372 коек повышенной комфортности в 2021 году. На этих койках в 2021 году было пролечено 1 378 ветеранов Великой Отечественной войны, в их отсутствие на койках было госпитализировано и пролечено 5 381 одиноких пожилых граждан.

В республике активно работает Республиканский геронтологический центр (активного долголетия) и 7 региональных центров. В организациях здравоохранения Беларуси работают 145 гериатрических кабинетов. Кроме того, организовано оказание паллиативной помощи инвалидам и одиноким пожилым гражданам в хосписах, отделениях паллиативной медицинской помощи, выездными бригадами паллиативной помощи, а также в больницах сестринского ухода, на койках сестринского ухода и медико-социальных койках в стационарных организациях здравоохранения. Всего в стране

открыты 101 больница сестринского ухода на 2 655 коек. Высокими темпами внедряются стационарозамещающие технологии.

Для более полного охвата диагностикой населения регионов, с высокой долей пожилых пациентов, успешно используются передвижные медицинские диагностические комплексы. Рост, в структуре населения, доли пожилых неизменно ведет и к увеличению объемов скорой медицинской помощи. С учетом этого увеличен норматив обеспеченности населения бригадами скорой медицинской помощи районов.

Выстроена система взаимодействия медицинских служб учреждений социального обслуживания, осуществляющих стационарное социальное обслуживание и территориальных учреждений здравоохранения.

Обеспечена доступность высокотехнологичной медицинской помощи населению путем создания разноуровневой системы ее оказания, независимо от возраста пациента.

В организациях здравоохранения создано 579 школ здоровья «Третьего возраста», в которых в 2021 году прошли обучение 99 132 человек. Таким образом, приоритетными направлениями действий системы здравоохранения для поддержания активного долголетия граждан являются улучшение качества и доступности услуг здравоохранения, ориентированных на нужды пожилых граждан.

Давайте уважать и беречь наших пожилых людей, помнить о том, что они внесли огромный вклад в развитие нашего социума!

Врач-эпидемиолог службы
главного врача-диетолога

О.И. Кондратова