

11-17 ноября - Всемирная неделя использования антибиотиков



В мае 2015 года шестьдесят восьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения утвердила глобальный план действий по решению все более актуальной проблемы устойчивости к антибиотикам. Одна из ключевых целей этого плана заключается в том, чтобы *повышать осведомленность общественности и углублять понимание проблемы устойчивости к противомикробным препаратам (УПП) посредством эффективной коммуникации, просветительской и образовательной деятельности.*

В 2025 году Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме УПП пройдет под девизом: *«Время действовать: защитим настоящее, проявим заботу о будущем!»*. Выбранная тема призвана подчеркнуть острую необходимость в срочных, решительных и скоординированных межсекторальных действиях по борьбе с УПП – растущей глобальной угрозой, которая уже сегодня наносит вред нашему здоровью, продовольственным системам, окружающей среде и экономике. УПП – не проблема отдаленного будущего; это сегодняшняя угроза, которая требует безотлагательных и последовательных действий. Число лекарственно-устойчивых инфекций продолжает расти, тогда как уровень осведомленности о проблеме, объемы финансирования и масштабы принимаемых мер попрежнему остаются недостаточными.

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы (*бактерицидное действие*) или подавляют их способность к размножению (*бактериостатическое действие*).

Открытие Александром Флемингом в 1928 году первого антибиотика пенициллина изменило дальнейший ход истории и развитие медицины. Пенициллин спас жизни многих людей во время второй мировой войны, без антибиотиков многие процедуры, а также оперативные вмешательства, стали бы более опаснее ввиду повышения угрозы развития заражения крови.

С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одним из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

Устойчивость к антибиотикам (антибиотикорезистентность) возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибков и паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней. Лекарственная устойчивость лишает эффективности антибиотики и другие противомикробные препараты и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций.

Все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков. Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности. Нерациональное использование антибиотиков – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

В развитие импульса, возникшего благодаря Совещанию высокого уровня Генеральной Ассамблеи ООН по устойчивости к противомикробным препаратам, состоявшемуся в 2024 году, данный призыв обращен ко всем заинтересованным сторонам - правительствам, гражданскому обществу, работникам здравоохранения, ветеринарам, фермерам, специалистам по охране окружающей среды и широкой общественности, - с тем чтобы преобразовать политические обязательства в конкретные, ответственные меры, способные спасти человеческие жизни. Чтобы защитить настоящее и проявить заботу о будущем, мы должны уделять приоритетное внимание долгосрочным инвестициям и стратегическим действиям в области охраны здоровья человека, животных и окружающей среды. Усиление эпиднадзора, обеспечение равного доступа к качественным лекарственным препаратам и средствам диагностики, стимулирование инноваций и создание устойчивых систем – все это требует долгосрочной приверженности и стабильного финансирования. Инвестирование в меры по борьбе с УПП –

рациональный шаг. И это также важнейший шаг к построению более здорового и безопасного будущего. Будь то администратор больницы, формирующий группу по рациональному использованию антибиотиков, или фермер, внедряющий устойчивые практики управления отходами, – каждое действие имеет значение. Независимо от того, чем вы занимаетесь, – будь то выработка мер политики, оказание медицинской помощи, защита экосистем или повышение осведомленности – пришло «Время действовать: защитим настоящее, проявим заботу о будущем!», и такие действия – наша общая ответственность. Вместе мы сможем сохранить эффективность противомикробных препаратов и обеспечить следующим поколениям более здоровое и устойчивое будущее.