

# 1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



**1 декабря**  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ**  
**БОРЬБЫ СО**  
**СПИДОМ**



Ежегодно **1 декабря** во всем мире проводятся профилактические мероприятия в рамках Всемирной кампании против ВИЧ/СПИДа, приуроченные ко Всемирному дню борьбы со СПИДом. Этот день демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией.

Всемирный день борьбы со СПИДом был учрежден в 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможности отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению. Символом борьбы со СПИДом является *красная ленточка, которая обозначает поддержку, сострадание и надежду на будущее без СПИДа.*

Всемирный день борьбы со СПИДом каждый год посвящен определенной теме. Спустя четыре десятилетия борьбы со СПИДом, продолжает существовать неравенство в доступности тестов, лекарств, новых технологий и научных данных в странах Африки и Азии. В этом году кампания проводится под лозунгом *«Встать на путь отстаивания прав: мое здоровье – мое право!».*

Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. Необходимо и дальше расширять равную доступность для каждого человека качественных средств профилактики, диагностики и лечения заболевания; программ поддержки ключевых и уязвимых групп населения; реализовывать мероприятия, способствующие устранению неравенства и искоренению СПИДа.

Впервые в мире случаи *синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа)* человека были описаны в начале 80-х годов. В связи с отсутствием в те времена *антиретровирусной терапии (АРВТ)* заболевание

прогрессировало с развитием глубокого поражения иммунной системы и являлось фатальным. АРВТ получила распространение только в середине 90-х годов и в настоящее время достигнуты значительные успехи в борьбе с ВИЧ/СПИДом.

ВИЧ может передаваться через *разные жидкости организма* людей, живущих с ВИЧ, такие как *кровь, грудное молоко, семенная жидкость и вагинальные выделения*. ВИЧ также может *передаваться ребенку во время беременности и родоразрешения*. При обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия и пожатие рук, или при совместном пользовании личными предметами и употреблении продуктов питания или воды передача инфекции не происходит.

### **Факторы риска:**

- незащищенный анальный или вагинальный секс;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем (ИППП), такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
- вредное употребление алкоголя и употребление наркотиков в контексте сексуальных контактов;
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливания крови, пересадки тканей, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

### **Профилактика**

ВИЧ-инфекция — заболевание, которое поддается профилактике.

**Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем:**

- использования мужских или женских презервативов во время секса;
- прохождения тестирования на ВИЧ и инфекции, передающиеся половым путем;
- совершения добровольного медицинского мужского обрезания;
- участия в программах снижения вреда для потребителей инъекционных наркотиков.

*АРВ-препараты* могут использоваться для предотвращения передачи ВИЧ от матери ребенку. Люди, принимающие антиретровирусную терапию (АРТ) и не имеющие признаков присутствия вируса в крови, не передают ВИЧ своим половым партнерам. Обеспечение доступа к тестированию и АРТ является важной частью профилактики ВИЧ-инфекции.

Республика Беларусь постоянно проводит активную политику, направленную на противодействие распространению ВИЧ-инфекции. В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется *Государственная программа «Здоровье народа и*

*демографическая безопасность» на 2021–2025 годы*, в которой определены задачи и пути достижения новой стратегической цели ЮНЭЙДС «95-95-95», включая меры по вовлечению в программы лечения всех людей, живущих с ВИЧ, в том числе из ключевых групп населения, а также поддержание и расширение научно-обоснованных мер профилактики ВИЧ-инфекции.

В нашей стране создана система, которая обеспечивает максимальную доступность консультирования и тестирования на ВИЧ-инфекцию. Узнать свой ВИЧ-статус, в том числе и анонимно, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. На базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих организаций функционируют кабинеты профилактики ВИЧ-инфекции и анонимно-консультативные пункты, предоставляющие услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения. Обследование на ВИЧ можно пройти не только в учреждении здравоохранения, но и дома самостоятельно в соответствии с инструкцией, купив тест в аптеке.

С 2018 года в Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии, то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, вне зависимости от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике 87% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье и качество жизни. Благодаря скоординированной работе государственных, международных и негосударственных некоммерческих организаций в Республике Беларусь сформировалась устойчивая тенденция к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией и СПИДом, а также смертности от причин, связанных с ВИЧ.

Благодаря скоординированной работе государственных, международных и негосударственных некоммерческих организаций в Республике Беларусь сформировалась устойчивая тенденция к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией и СПИДом, а также смертности от причин, связанных с ВИЧ. Республика поддерживает статус элиминации передачи ВИЧ от матери ребенку, расширяется география сервисов предоставления профилактических услуг для ключевых групп в государственных организациях здравоохранения.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом на республиканском и региональном уровнях, в учреждениях организовываются информационно-просветительские мероприятия. Они будут проходить как в традиционных форматах, таких как акции, ток-шоу, выступления, так и в современных форматах мероприятий с использованием интернет-пространства, конкурсов и выставок работ с демонстрацией личного отношения к проблеме и предложений по повышению эффективности профилактических мероприятий, недопущению стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ.

Каждый человек должен пользоваться доступом к необходимым ему медицинским услугам, в том числе услугам профилактики, лечения и ухода при ВИЧ-инфекции, в нужном месте и в нужное время. Защита права на

здоровье означает, что медицинская помощь должна быть доступна каждому человеку, без какой-либо дискриминации, независимо от его ВИЧ-статуса, происхождения, гендерной принадлежности или места проживания.