

14 октября – День матери



День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола. В разных странах этот день приходится на разные даты. В основном, в мире День матери отмечается во второе воскресенье мая.

В Республике Беларусь День матери отмечается с 1996 года в соответствии с приказом президента РБ. **14 октября** - Республиканский день матери приурочен к церковному празднику – **Покрову Пресвятой Богородицы**.

В этот день поздравляют всех женщин, являющихся матерями, независимо от их возраста. Также чествуют будущих мам, которые в данный момент ожидают ребенка.

Поздравление для любимой мамочки:

Мама, милая, родная, дорогая,
Ты одна такая у меня.
И в День матери тебе я пожелаю
Долгих лет, любви, в душе тепла.

Обнимаю крепко и целую.
Жить тебе в достатке и без бед.
Я тебя любить не перестану,
Для меня тебя дороже нет.

День Матери

Обязательно поздравьте свою маму. Она должна чувствовать вашу любовь. Покажите ей, как вы благодарны ей за все. Разговаривайте с ней нежно. И не забудьте её обнять. Чего бы вам это не стоило.

Как отпраздновать День матери?

- **Организируйте для мамы торжество.** Приготовьте для неё её любимые блюда. Которые вы возможно готовили ей в детстве. Обязательно закажите цветы.
- **Предложите маме прогуляться по парку.** Во время прогулки вспомните свои ранние годы. Не лишним будет совершить путешествие по городу или по магазинам.
- **Организируйте вечер.** День матери является отличным поводом для того, чтобы просмотреть альбомы со снимками. Вашей маме будет это очень приятно.
- Ваша мама будет рада, если вы пригласите её в **театр**.
- Предложите маме посетить **салон красоты**. Это даст ей возможность ощутить себя молодой и немного расслабиться.

Интересные факты

День матери отмечают во многих странах мира, однако только в Беларуси он приурочен к религиозному празднику. Приурочен к церковному празднику – **Покрову Пресвятой Богородицы**.

Орденом Матери в Беларуси награждаются женщины, которые родили и воспитали 5 и более детей, причем пятый ребенок должен достичь возраста 1 года, а остальные дети должны быть живыми.

Статистика Республики Беларусь показывает, что на ее территории проживает 53% женского населения.

История

Чествование женщины-матери имеет многовековую историю. День почитания матери происходит от древнегреческого культа матери. Официальные мистерии с обрядами в честь Кибелы, или Реи, Великой матери богов, устраивались в мартовские иды во всей Малой Азии.

Официально День материи утвержден президентским Указом № 277, который действует с 30 июля 1996 г. Национальной основой для празднования стало традиционно уважительное и теплое отношение славян к женщине-матери.

С XVII по XIX век в Великобритании отмечалось так называемое «**Материнское воскресенье**» (англ. Mothering Sunday) — во второе воскресенье Великого поста, посвящённое чествованию матерей по всей стране.

В США День матери впервые публично был поддержан известной американской пацифисткой Джулией Уорд Хоув в 1872 году. «День матери» по версии Джулии Уорд — день единства матерей в борьбе за мир во всём

мире. Концепция Джулии Уорд не нашла широкой поддержки ни в США, ни в других странах.

В 1907 году американка Анна Джарвис из Филадельфии выступила с инициативой чествования матерей в память о своей матери. Анна написала письма в государственные учреждения, законодательные органы и выдающимся лицам с предложением один день в году посвятить чествованию матерей. В 1910 году штат Виргиния первый признал День Матери официальным праздником.

В 1914 году президент США Вудро Вильсон объявил второе воскресенье мая национальным праздником в честь всех американских матерей.

Вслед за США **второе воскресенье мая** объявили праздником 23 страны (в их числе: Бахрейн, Гонконг, Индия, Малайзия, Мексика, Никарагуа, Объединённые Арабские Эмираты, Оман, Пакистан, Катар, Саудовская Аравия, Сингапур, Австралия, Украина, Эстония и др.), а ещё более тридцати отмечают праздник в другие дни.

Врач-эпидемиолог службы
главного врача-диетолога

О.И. Кондратова