

## Сезонная вакцинация против гриппа и снижение заболеваемости ОРИ

Ежегодно на долю острых респираторных инфекций приходится более 95-97% от общей инфекционной заболеваемости, что свидетельствует об их неоспоримой актуальности.

Из всех респираторных вирусных инфекций (ОРИ) **грипп** является наиболее опасным и вызывает многочисленные осложнения, как со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой систем, так и других органов.

Несмотря на существование различных мер и методов профилактики ОРВИ, наиболее эффективным, безопасным и доступным методом профилактики является **вакцинация**.

Принцип вакцинации заключается в предупреждении развития заболевания и его тяжести путем формирования иммунологической памяти против инфекционных агентов иммобилизации факторов иммунной защиты.

Вакцинация против гриппа *включена в национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится группам повышенного риска* развития неблагоприятных последствий заболевания: детям от 6 месяцев до 3 лет, лицам с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом, беременным женщинам и лицам старше 65 лет. Также к группам повышенного риска заражения относятся медицинские и фармацевтические работники, лица, участвующие в обеспечении безопасности государства и жизнедеятельности населения, дети и взрослые, находящиеся в коллективах с круглосуточным режимом пребывания.

В связи с профессиональными особенностями, работники торговли, пищевой промышленности, коммунального хозяйства и т.д. должны быть привиты из-за высокого риска заражения гриппом.

Кампании по вакцинации против гриппа проводятся с *сентября - октября каждого года* трехвалентной (содержащей два вируса гриппа А и один вирус гриппа В) и четырехвалентной (содержащей два вируса гриппа А и два вируса гриппа В) вакцинами.

В этом сезоне в рамках Национального календаря профилактических прививок для вакцинации против гриппа лиц, входящих в группы риска, за счёт бюджетных средств будет использоваться трехвалентная инактивированная полимер-субъединичная гриппозная вакцина «Гриппол®Плюс» (производитель - Россия).

С 30 сентября 2024 года «ГрипполПлюс» уже поставляется в медицинские учреждения города Минска.

По желанию граждан на платной основе в настоящее время можно привиться четырехвалентной расщепленной вакциной «**ВаксигрипТетра**» (производитель - Франция) (данной возможностью уже воспользовались более 4,1 тысячи человек), субъединичная четырехвалентная вакцина «**ИнфлювакТетра**» (производитель - Нидерланды) и другие российские инактивированные вакцины

(УльтриксКвадри, Совигрипп) ожидаются к поступлению в середине октября.

Все вакцины одинаково эффективны и безопасны, содержат актуальные штаммы вирусов гриппа А и В, которые рекомендованы для использования в Северном полушарии в сезоне 2024-2025 гг.

Вакцинацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, а также в медицинских центрах, городском центре иммунопрофилактики. Кроме того, по запросам руководства предприятий и организаций, будут практиковаться выездные бригады медицинских работников для повышения доступности вакцинации работающего населения. При возникновении вопросов по вакцинации, их можно уточнить у специалистов учреждений здравоохранения, а также для населения Ленинского района в ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г.Минска» в период кампании вакцинации против гриппа организована работа *консультационной телефонной линии 317-35-52, 303-35-40.*

Для профилактики (и минимизации риска) острых респираторных инфекций **рекомендуется:**

- избегать или сокращать время пребывания в местах большого скопления людей;
- избегать контактов с людьми с респираторными симптомами; □
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест и транспорта;
- используйте дезинфицирующие средства, если мытье рук невозможно;
- гуляйте на свежем воздухе, регулярно проветривайте помещения и проводите влажную уборку.

В случае появления симптомов респираторного заболевания (*повышение температуры, кашель, насморк, головная боль, боль в горле и т.д.*) следует остаться дома и вызвать врача.

Своевременная вакцинация против гриппа, а также ответственное отношение каждого человека к мерам неспецифической профилактики позволит снизить заболеваемость острыми респираторными инфекциями среди населения и сохранить здоровье!

Врач-эпидемиолог  
ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии  
Ленинского района г. Минска»

Ольховко Л.И.