

16 мая - Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа



Впервые Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, был проведен в 1983 г. в американском городе Сан-Франциско. В 80-е годы стремительно увеличивалось количество новых случаев ВИЧ-инфекции, в том числе нарастала смертность от **СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита)**. СПИД – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

Согласно мировой статистке за весь период наблюдения от сопутствующих ВИЧ/СПИДу заболеваний и состояний умерло 36,3 (от 27,2 до 47,8) млн. человек. Вместе с тем, благодаря достижениям современной медицины такое заболевание как ВИЧ-инфекция больше не является смертельным приговором. Вовремя начав лечение **антиретровирусными препаратами** и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ (далее - ЛЖВ), могут прожить долгую и полноценную жизнь. Качество жизни ВИЧ-позитивных людей благодаря этим лекарственным препаратам почти ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ.

Одним из знаков памяти и солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ/СПИДа, является *красная лента*, которую в 1991 году предложил в качестве символа художник Франк Мур. И в настоящее время в этот день люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

В День памяти существует традиция **шитья квилтов — памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти близких людей**. Эта традиция зародилась с 1987 г., когда активист Клив Джонс предложил создать лоскутное одеяло в память обо всех людях, умерших от СПИДа.

В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет *полового пути передачи* – до 78%. 3/4 всех случаев регистрируется среди лиц в возрасте от 30 до 49 лет. В структуре заболевших

на каждых 10 человек приходится 6 мужчин. В социальной структуре ВИЧ-позитивных лиц, среди впервые выявленных лиц, каждый второй ВИЧ-положительный человек относился к работающему населению (рабочие, служащие, ИП).

Сегодня звучит призыв к *тестированию на ВИЧ*. Важно понимать, что любой человек вне зависимости от пола, социального статуса, уровня дохода и образования по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни каждого отдельно взятого человека.

Одним из наиболее значимых аспектов ВИЧ-инфекции является *проблема преодоления стигмы, связанной с ВИЧ*. **Стигма** (от греч. στίγμα «знак, пятно, отметина» и англ. stigma «клеймо, ярлык») — это предвзятое, негативное отношение, придание каких-либо особых свойств или признаков. Стигма чаще всего базируется на неверных представлениях о заболевании, предрассудках и страхах.

Стигма по отношению к ВИЧ-положительным людям является серьезной проблемой, как психологического, так и медико-социального характера, что может проявляться в низкой приверженности к лечению (или отказу от лечения) и медицинскому наблюдению.

В обществе стигма преимущественно выражается не в физическом насилии, а в *негативном эмоционально-психологическом воздействии* со стороны других людей (например, устные негативные высказывания). Такие действия во многом формируют отрицательные эмоции, которые испытывают по поводу своего «+» статуса люди, живущие с ВИЧ (стыд, страх, изоляция от общества, боязнь раскрытия ВИЧ-положительного статуса, увольнения с работы).

Неблагоприятные последствия стигмы:

- развитие у людей, живущих с ВИЧ, личной (или внутренней) стигматизации – предубеждений против самих себя, что может привести к отказу от лечения и прогрессированию заболевания;
- распространение ВИЧ-инфекции среди населения по причине низкой обращаемости за услугами по профилактике ВИЧ;
- отказ от тестирования на ВИЧ (например, из-за страха перед реакцией окружающих люди боятся узнать, инфицированы они или нет);
- неприятие и умалчивание проблемы (ошибочное мнение о том, что «ВИЧ-инфекция – это проблема маргинальных слоев населения»).

Устранение стигмы в отношении ВИЧ-положительных людей позволяет разрушить психологический барьер, препятствующий тестированию на ВИЧ, создать условия для своевременного обращения за помощью и лечением, для изменения поведения, уменьшить необоснованные страхи и нормализовать отношения между людьми.

Если у Ваших друзей или близких оказался ВИЧ, не отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, не стесняйтесь говорить об этой проблеме. Ваша поддержка им просто необходима!

Сегодня профилактика ВИЧ-инфекции носит комплексный характер и направлена на формирование ответственного отношения к своему здоровью и приверженности здоровому образу жизни в целом.

Что надо делать, чтобы *не инфицироваться* ВИЧ?

- будьте верны друг другу в паре;
- используйте презерватив при случайных сексуальных контактах, если не знаете ВИЧ-статус партнера;
- не пробуйте наркотики – никакие и нигде!
- если же Вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается – пользуйтесь только одноразовыми стерильными шприцами, иглами, растворами для инъекций;
- татуировки и пирсинг делайте только в специализированных салонах.