

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

Ежегодно 26 июня, начиная с 1989 года, Организацией Объединенных Наций отмечается Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Дата выбрана в память о том, что Линь Цзэсу ликвидировал торговлю опиумом в Хумэне, Гуандун, закончившуюся 25 июня 1839 года, как раз перед Первой опиумной войной в Китае. Празднование было учреждено резолюцией 42/112 Генеральной Ассамблеи от 7 декабря 1987 года.

26 июня 1987 года на Международной конференции по злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту, которая проходила в Вене 17-26 июня 1987 года, были приняты два важных документа (*Всеобъемлющий междисциплинарный план будущей деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотиками и Декларация Международной конференции по злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту*). Конференция рекомендовала отмечать ежегодный день в ознаменование важности борьбы со злоупотреблением наркотиками и их незаконным оборотом.

Главным приоритетом должна быть забота о людях, и поэтому властям и поставщикам услуг необходимо активно защищать права человека всех людей, устраняя в рамках всей системы здравоохранения факторы, мешающие тем, кто добровольно обращается за помощью, получить услуги, основанные на принципах доказательной медицины, исключая при этом дискриминацию по признаку пола, возраста и другим признакам и отказываясь от наказания в пользу реабилитации и реинтеграции.

Поскольку ранняя профилактика имеет решающее значение, правительствам следует вкладывать больше средств в просвещение для развития способности к сопротивлению и предоставления молодым людям необходимой информации, которая позволила бы им принимать правильные с точки зрения здоровья и разумные решения в отношении своей жизни. Продуманное регулирование, в котором приоритет отдается заботе о здоровье граждан, может обеспечить доступность и наличие лекарств там, где они необходимы, ослабляя влияние коммерческих интересов и уменьшая риск утечки препаратов и их немедицинского использования.

С 2013 года кампания под названием «Поддержи. Не наказывай» ассоциируется с 26 июня. Координируемый Международным консорциумом по наркополитике, он требует, чтобы подходы к наркополитике были сосредоточены на здоровье, правах человека и прекращении криминализации людей, употребляющих наркотики.

Во всем мире люди, озабоченные здоровьем нации, объединяют свои усилия, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является

наркомания. Печально, но в настоящее время наркомания является прибыльным бизнесом, позволившим наживать «легкие» деньги на чужом горе.

В настоящее время в мире наблюдается длительный и стремительный рост как спроса, так и предложения *кокаина*, который ощутим на глобальном уровне и, вероятно, будет стимулировать развитие новых рынков, выходящих за традиционные рамки. Современный мировой рынок кокаина сформировался под совместным влиянием факторов спроса и предложения. Что касается предложения, то в 2021 году площадь посадок кокаинового куста составила 315 500 га, что заметно больше, чем в 2020 году, а общий объем производства кокаина достиг 2 304 тонн; этот показатель увеличивался седьмой год подряд. Оба параметра достигли рекордных отметок. Что касается спроса, то число потребителей кокаина, которое, по оценкам, в 2021 году составило 22 млн человек, постепенно, но неуклонно растет, что обусловлено глобальным ростом численности населения и усугубляется увеличением показателей распространенности за последние два десятилетия (с 0,32 процента от общей численности населения в 2004 году до 0,42 процента в 2021 году).

Производство, незаконный оборот и употребление *метамfetамина* в мире по-прежнему сосредоточены в **Восточной и Юго-Восточной Азии и Северной Америке**: на эти два субрегиона приходится почти 90 процентов общемирового объема изъятий метамfetамина, произведенных в период 2017–2021 годов. Большая часть общемирового незаконного производства *опия* по-прежнему приходится на ограниченное число стран, среди которых лидирует **Афганистан**. В 2022 году объем производства в Афганистане достиг 6 200 т, что составляет 80 процентов предполагаемого мирового производства (7 800 т); за ним по объему следуют **Мьянма** (795 т) и **Мексика** (504 т, согласно последним имеющимся данным за 2019/2020 годы).

Рост числа наркозависимых вызывает особую тревогу мировой и белорусской общественности. В связи с этим во многих городах Беларуси проходят акции по профилактике наркозависимости и употреблению наркотиков среди молодежи. В их рамках организованы выставки, беседы с молодыми людьми о наркотических и психотропных веществах, их пагубном воздействии на здоровье людей, а также об административной и уголовной ответственности за их сбыт, хранение и употребление. Также планируется проведение тренингов и распространение информационных буклетов по профилактике наркомании.

В Международный день борьбы с наркотиками ООН обращает внимание на то, что детям, семьям, учителям следует говорить о злоупотреблении наркотиками, признать, что эта проблема существует, и осознать свою ответственность за ее решение. ***Одним из самых надежных средств защиты от злоупотребления наркотиками называют заботу и внимание со стороны родителей.***

В своем обращении генсек ООН Кофи Аннан говорит: «...необходимо обсуждать не только одно лишь злоупотребление наркотиками, но и меры по устранению возможных причин этого явления. Атмосферу замалчивания, презрения и пренебрежения, которая окружает наркоманов и только усугубляет эту проблему, можно нарушить лишь обсуждая проблему наркотиков. О них следует говорить открыто еще и для того, чтобы можно было вовремя решить эту проблему, и чтобы она не приобрела хронический характер».

По данным МВД Беларуси, среди наркоманов:

- половина имеют судимость;
- 70% не работают.

В 2021 году 5,3 процента подростков во всем мире в возрасте 15–16 лет (13,5 млн человек) употребляли каннабис в течение последних 12 месяцев. Мозг подростка находится в стадии развития, поэтому употребление наркотиков может иметь для него долгосрочные негативные последствия. Приобщение к наркотикам в раннем возрасте может привести к более быстрому развитию зависимости, чем у взрослых, и к другим проблемам во взрослом возрасте. Доля употребляющих каннабис среди подростков 15–16 лет варьируется в зависимости от региона: от менее 3 процентов в Азии до более 17 процентов в Океании, однако в большинстве регионов потребителей этого наркотика среди подростков больше, чем среди населения в возрасте 15–64 лет. Примерно одинаковые уровни распространенности в этих двух возрастных группах были зафиксированы только в Африке, где население молодое, а также в Северной и Южной Америке, где до недавнего времени масштабы употребления среди подростков были больше, чем среди населения в целом.

Приобретают наркозависимость обычно по собственной воле. Чаще попадают в опасную зависимость *15-16-летние подростки*:

- из-за стремления быть «как все» в компании;
- желания испытать сильные незнакомые ощущения;
- от скуки, из любопытства;
- дефектного воспитания – гипо- или гиперопеки;
- активной пропаганды в средствах массовой информации (кино, музыка);
- аномальных черт личности (авантюризм, неустойчивость характера).

Средняя продолжительность жизни с момента заболевания – *6 лет*, самая частая причина смерти – *передозировка*.

Прием наркотиков оказывает губительное действие на организм. Ослабляется деятельность сердечно-сосудистой системы, развиваются предраковые процессы, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы, значительно снижается масса

тела вплоть до истощения, резко развивается импотенция, снижается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам. Все наркотические вещества оказывают одурманивающее действие ради чего их и вводят в организм.

Шансы на спасение у наркомана существуют почти на каждой стадии развивающегося пристрастия, по мере того, как подросток под влиянием сначала психической, а затем физической зависимости входит в коловорот наркотического круга, они значительно уменьшаются.

Не существует наркотиков, которые бы не вызвали зависимости, и не существует людей, для которых наркотики были бы не опасны.

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

I. Внешние признаки:

- неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- состояние опьянения без наличия запаха алкоголя;
- плохая координация движений;
- заторможенность, погружение в себя или суперактивность.

II. Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки (капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки).

III. Изменения в поведении:

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться;
- бессонница, чередующаяся с сонливостью;
- сверхболезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- учатившиеся просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- часто необъяснимые звонки.

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;

- поддерживайте вашего ребенка, проявив понимание и заботу;
- обратитесь за помощью к специалисту-наркологу.

Единый телефонный номер наркологической службы:

Короткий номер: 183

Телефонные номера: +375173570909, +375291490909

Наркологическая помощь населению ЗАВОДСКОГО района г. Минска оказывается в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» по адресам (подробности на сайте www.gknd.by):

Кабинет лечения и профилактики наркоманий:

Ул. Маяковского, 162, тел. 343-79-28

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни),

выходной: суббота, воскресенье.

Подростковый наркологический кабинет:

Ул. Кунцевщина, 22, тел. 235-96-41,

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-19.00 (четные дни),

выходной: суббота, воскресенье.

Лечение в отделениях дневного пребывания (выходной: суббота, воскресенье), режим работы уточняйте по телефонам:

ОДП №1 ул. Некрасова, 22 тел.379-73-65, *реабилитация «Аметист»*

ОДП №2 Пр. «Газеты Правда», 26/2, тел. 270-31-24

ОДП №3 ул. Тарханова, 16, тел. 360-40-31

ОДП №4 (для подростков) ул. Кунцевщина, 22 тел. 235-05-11, 235-92-05

Стационарное лечение в наркологических отделениях (плановая госпитализация в будние дни с 8.00 до 15.00) по адресам:

Приемное отделение ул. Тарханова, 16, тел. Пост - 242-75-11 (круглосуточно).

Н/О №2 ул. Тарханова, 16, тел. 356-15-72

Н/О №3 ул. Тарханова, 16, тел. 375-26-72, *реабилитация «Формула жизни»* – 375-26-72

Н/О №5 ул. Чигладзе, 22, тел. 374-72-98

Н/О №6 ул. Чигладзе, 22, тел. 272-59-40, *реабилитация «КРОК»* – 272-59-40

Мероприятия, проводимые специалистам УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» с несовершеннолетними:

1. На базе подросткового наркологического отделения центра проводятся однодневные тренинговые занятия по предупреждению употребления

психоактивных веществ подростками. С группой учащихся 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задача занятий: предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков и активизация личностных ресурсов, посредством интерактивного обучения.

2. Проведение с учащимися социально-психологического тренинга, направленного на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к психоактивным веществам у подростков с проведением предварительного анкетирования.

Цель тренинга: посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

3. На базе наркологического центра работает «Школа общения с детьми» для родителей.

Цель занятий: разъяснить родителям особенности подросткового возраста, психологию взросления детей, что подразумевается под профилактикой употребления психоактивных веществ подростками, признаки употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, формирование зависимости от психоактивных веществ и возможные варианты лечения зависимостей.

Врач-эпидемиолог службы
главного врача-диетолога

О.И. Кондратова