

Острые кишечные инфекции



Острые кишечные инфекции - это собирательное понятие. Оно объединяет кишечные инфекции, вызванные вирусами и бактериями. В настоящее время наибольшую обеспокоенность вызывают вирусные инфекции. Возбудителями вирусных инфекций выступают

ротавирусы, норовирусы, аденовирусы, саповирусы, астровирусы и энтеровирусы. На территории нашей страны доминируют первые три группы.

Для всех этих заболеваний характерным является проникновение возбудителей через рот и размножение их в кишечнике человека, откуда они с выделениями вновь попадают во внешнюю среду: почву, воду, на различные предметы и продукты питания. Поэтому основными путями их передачи являются контактно-бытовой, водный и пищевой.

Установлено, что причиной заболевания детей кишечной инфекцией часто служит несоблюдение элементарных правил личной гигиены во время приготовления еды и ее употребления. Угрозу могут представлять фруктовые соки, фруктовые и овощные пюре собственного приготовления из плохо вымытых фруктов и овощей, плодов сомнительного качества; употребление не кипяченого молока, купленного на рынках и у частных лиц. Поэтому все продукты, которые могут быть подвергнуты термической обработке, должны употребляться не в сыром, а в термически обработанном виде. А те продукты, которые нельзя варить или жарить, должны быть тщательно вымыты чистой водой. После кулинарной обработки пища может загрязниться (инфицироваться) больным человеком или носителем инфекции. Также летом в связи с особенностями хранения подвергаются микробному загрязнению мороженое, пирожные, компоты и соки из свежих фруктов и овощей.

Водный путь распространения кишечных инфекций осуществляется при употреблении сырой воды, а также при попадании воды в организм во время купания в открытых водоемах. Возбудители кишечных заболеваний, находящиеся в испражнениях, попадают в почву, а оттуда во время дождей просачиваются в различные водоемы. Загрязнение воды происходит и при спуске сточных вод, а также при стирке белья и купании.

Контактно-бытовой путь передачи инфекции осуществляется через игрушки, посуду, ручки дверей, кнопки слива на унитазе и другие предметы. В последнее время получило широкое распространение употребление напитков и воды непосредственно из банок и бутылок. Эта привычка таит в себе большую опасность в плане передачи кишечных инфекций, так как болезнетворные микроорганизмы могут находиться на поверхности банки или бутылки, проникают в организм ребенка или взрослого человека и вызывают заболевание.

Для предупреждения возникновения кишечных заболеваний необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;
- Тщательно мыть овощи и фрукты (для детей с последующим ополаскиванием кипяченой водой);
- Приобретая продукты питания, обращать внимание на дату приготовления, срок годности, целостность упаковки;
- Покупать продукты только в магазинах и на оборудованных рынках и торговых площадках;
- Хранить продукты в холодильнике. Если пища остается на следующий день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке;
- Отказаться на летний период от употребления кондитерских изделий, особенно содержащих крем;
- Употреблять только свежее кипяченую или минеральную воду, питьевую воду заводского разлива, а молоко - только после кипячения;
- Не приобретать с рук продукты (пирожки, пирожные, напитки), которые невозможно термически обработать или нельзя быть уверенным в качестве его приготовления и хранения;
- При появлении первых симптомов заболевания: боли в животе, понос, рвота, повышение температуры необходимо обязательно обращаться к врачу, не заниматься самолечением.

Несвоевременное обращение за медицинской помощью может отрицательно сказаться на здоровье и привести к заражению окружающих. Все мы обязаны заботиться о своем здоровье. При обнаружении у себя симптомов инфекционного заболевания необходимо срочно обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения
ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»

