

**Медицинская профилактика и этапное лечение
потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ
в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

Этап лечения	Описание
1-й этап, диагностический	Установление наркологического диагноза осуществляется: в амбулаторных условиях в 33 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 4 – для наркопотребителей); в отделениях дневного пребывания; в стационарных условиях. Продолжительность: от 1 до 5 дней
2-й этап, детоксикация («прерывание запоя»)	Прекращение приема алкоголя, и (или) психоактивного вещества (детоксикация, «прерывание запоя») Осуществляется: проводится амбулаторно, в отделении дневного пребывания, стационарно. Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях).
3-й этап, поддерживающее лечение	Поддерживающее лечение направленное на прекращение влечения («тяги») к алкоголю, психоактивному веществу. Осуществляется: в амбулаторных условиях; в отделении дневного пребывания. Продолжительность: от 1 до 6 месяцев
4-й этап, Реабилитация	Медицинская и психологическая реабилитация. Осуществляется: стационарно в отделениях реабилитации (программы «Формула жизни», «Крок»), амбулаторно - в отделении дневного пребывания №1 (программа долгосрочной медицинской реабилитации - «Аметист») Продолжительность стационарной реабилитации: курс 28 дней. Продолжительность долгосрочной медицинской реабилитации: 11 месяцев в 3 этапа. Для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение в течение первого года воздержания.
5-й этап, постреабилитационная поддержка	Постреабилитационная поддержка: стабилизация воздержания, ресоциализация. Осуществляется: амбулаторно. Продолжительность: от 1 года до 3 лет. Целесообразно прохождение в течение года после завершения 4 этапа

**Негосударственные общественные организации г.Минска,
содействующие добровольной социальной реабилитации
потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ***

№ п/п	Наименование	Контакты	Основные направления работы
1.	Республиканское общественное объединение «Центральная служба анонимных алкоголиков»	Группы в г. Минске: https://aabelarus.org/groups/groups-rb/groups-minsk/	«Анонимные Алкоголики» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от алкоголя. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
2.	Республиканское общественное объединение «Служба обслуживания Ал-Анон»	Инфолиния: +375 (29) 550 54 24 https://alanon.by	Ал-Анон – содружество родственников и друзей алкоголиков. Алатин – часть содружества Ал-Анон, предназначен для подростков, у которых есть пьющие родственники или друзья.
3.	Республиканское молодежное общественное объединение помощи сообществу «Анонимные наркоманы»	Группы в г. Минске: https://na-rb.by/groups/minsk-reg/minsk	«Анонимные Наркоманы» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от наркотиков. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
4.	Белорусское общественное объединение «Позитивное движение»	ул. Левкова,20 Инфолиния: +375 (29) 122-18-18 https://pmplus.by	Поддержка людей, затронутых проблемой наркопотребления. Содействие в лечении и реабилитации. Экспресс-тестирование на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С (результат через 15 минут). Консультации социального работника, юриста, нарколога, психолога, инфекциониста. Группа поддержки для зависимых. Группа поддержки для родственников зависимых.
5.	Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»	Инфолиния: +375 (44) 777-03-64 +375 (44) 777-04-38 http://narkotiki.by	Консультирование и сопровождение. Амбулаторная и стационарная реабилитация. Группы взаимопомощи.
6.	Республиканское общественное объединение «Жизнь без наркотиков»	ул. Притыцкого 156 оф. 26/1 https://www.beznarkotikov.by	Беседы, лекции. Консультационная помощь наркопотребителям.
7.	Религиозная община «Приход храма иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в г.Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви	ул.Менделеева, 2 +375 (17) 270 10 99 +375 (29) 305 29 50 http://chasha.by	Религиозная община Минской епархии Белорусской Православной Церкви оказывает помощь (консультационная, группы взаимопомощи): близким зависимых; наркозависимым и алкозависимым
8.	Центр помощи людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию «Анастасис Столица»	Инфолиния: +375 (29) 340-45-57 http://www.anastasis.by	Православный центр реабилитации зависимых от алкоголя и наркотиков: реабилитационная программа; проживание; помощь в трудоустройстве.

* информация об организациях, в том числе общественных, работающих в сфере профилактики зависимостей от ПАВ доступна для ознакомления на интернет-портале www.POMOGUT.by